

# SundhedsCertificering® - forløb

## Opstart

- Introduktion
- Indsamling af basisviden
- Evt. etablering af Sundhedsudvalg

## Baseline-analyse

- SundhedsIndex: Specialudviklet spørgeskemaundersøgelse

## Handleforslag

Sundhedskonsulenten udarbejder handleforslag for virksomhedens arbejde med certificeringsområderne:

- Kost
- Rygning
- Alkohol
- Motion
- Stress

## Strategi

Rammen om sundhedsarbejdet fastlægges:

- Organisering
- Budget
- Kommunikationsplan
- Handleplan
- Målsætninger
- Evaluering

## Handling

Der handles på certificeringsområderne:

- Kost
- Rygning
- Alkohol
- Motion
- Stress

## Certificering

- Dokumentation for opfyldelse af krav
- Foretages 4-12 måneder efter processens start
- Gælder 2 år – herefter skal der re-certificeres